



# Le Basket ne construit pas le caractère, il le révèle !

## Dans ce numéro:

**Page 1**  
L'édito du Président

**Page 2**  
Aur revoir Sarah !  
Les Babies

**Page 3**  
Le TOAC reçoit  
Le MONTAUBAN  
BASKET CLUB  
Le Quizzzzz

**Page 4**  
Les règles du temps  
José se souvient  
Les rendez-vous  
Infos, news

## L'édito du Président

Entre joie et tristesse, dernier match pour nos Seniors 1 qui ont fait une saison bien au delà de nos attentes. Nous leur avons fait confiance, ils nous l'ont rendu au centuple. Mais voilà, la tristesse est aussi ce soir présente, avec Gilbert et Josette absents de ce dernier rendez-vous avec les Seniors 1. Tout le monde comprendra cette absence et nous aurons tout au long de la soirée une pensée pour Sarah. Certains de nos sponsors seront présents dans la salle pour cette dernière sortie de nos jeunes, nous les remercions pour leur présence et leur aide au cours de cette brillante année.

Ce soir toutes les équipes seront présentées à l'exception de celles qui auront un match aux mêmes horaires. Et enfin une pensée un peu émue pour le dernier match de Brendan : le capitaine de l'équipe nous quittera la saison prochaine pour raison professionnelle. Il a réussi brillamment son CAPES et donc se retrouve muté en région parisienne. Préparons lui ce soir la sortie qu'il mérite - une standing ovation sera de rigueur, merci BRENDAN !

**Alain Malinovsky**, Président du TOAC Basket

## Le TOAC reçoit MONTAUBAN BASKET CLUB

Voir détails en page 3

Personne n'est parfait,  
mais l'entraînement vous perfectionne !

*Wilt Chamberlain,*  
Joueur de basket-ball (21-08-1936 au 12-10-1999)



### Les rendez-vous club à ne pas manquer

- Soirée sponsors : **10 avril 2010**
- Tournoi André DEDIEU : **12 juin 2010**
- Tournoi Jean DIEBOLD : **4 et 5 septembre 2010**

**Nous remercions tous nos partenaires qui nous soutiennent tout au long de la saison**





## Sarah

### "Un petit ange est parti...."



Notre section s'acheminait vers une fin de saison qui ressemblait aux autres malgré quelques soubresauts somme toute assez classiques dans la vie de club.

Mais il était écrit que cette saison ne sera pas comme les autres. Dimanche 21 mars très tôt dans la matinée, un coup de tonnerre toucha la famille Nardon et par ricochet tout notre club de plein fouet. L'impensable, le « scandale » comme l'a fort bien décrit le prêtre de Daux se produit.

La petite Sarah s'est éteinte beaucoup trop tôt emportée après deux jours de lutte contre un mal qui demeure pour l'instant inconnu.

Née en même temps que le nouveau siècle, elle marqua de son empreinte son court passage parmi nous.



Rayon de soleil de ses parents et de ses grands-parents, modèle pour sa petite sœur et de sa nièce, leader charismatique dans son école, sportive en devenir, elle était l'incarnation de tous les espoirs qu'un enfant peut représenter.

La douleur et l'incompréhension suscitées par sa disparition n'en sont que plus fortes. Blessures profondes que nous ne pouvons que constater, tenter d'apaiser et espérer que le temps parvienne à cicatiser.

Pour toute la famille Nardon une vie nouvelle a commencé. Une vie où chaque geste ravive un souvenir, où chaque moment rappelle l'absence et où chaque événement est un nouvel apprentissage de la séparation avec cet être tant aimé.

Lourde épreuve où notre soutien à tous ne remplacera pas Sarah mais aidera sans aucun doute à traverser l'océan de peine qui submerge nos amis et à rallier la terre ferme d'une vie qui doit malgré tout se poursuivre.

### Au revoir Sarah !



Notre école de basket existe depuis trois ans. Notre souhait est de faire évoluer notre effectif. Nous prenons les enfants à partir de 5 ans. Elle est ouverte à tous. L'objectif est de faire découvrir le basket de façon ludique tout en partageant des valeurs comme l'esprit d'équipe, la tolérance, le respect de l'autre.

Nous en profitons pour demander à nos lecteurs d'en parler autour d'eux pour la saison 2010-2011. Pour tout renseignement, contacter Martine ou Pascal sur [WWW.TOAC-BASKET.ORG](http://WWW.TOAC-BASKET.ORG), tél. 06 80 05 95 60 (Martine) ou 06 33 01 23 24 (Pascal).



Tous les samedis matin, nous nous retrouvons, petits et grands, de 9 h à 10 h 30, salle Dewoitine, toujours avec beaucoup de plaisir pour regarder nos petits joueurs motivés et plein d'énergie.

Merci à Kofi, Guillaume et Kevin, nos entraîneurs, qui animent ces jeux pour les babies et les préparations de match pour les mini-poussins. Tout se passe dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Nous tenons à remercier tous les parents qui s'impliquent, participent et échangent idées et informations autour d'un café avec les dirigeants ; ils apportent à tour de rôle le goûter pour les enfants et se prêtent volontiers pour faire des exercices avec les enfants. Le 27 mars 2010 le TOAC basket organisait pour la première fois un plateau pour les babies. Cette manifestation fut une réussite. Pour les saisons à venir cet événement aura lieu au mois de mars et portera le nom : **LE PLATEAU DE SARAH NARDON**





# Les règles du temps



Le basket a toujours poursuivi la dynamique d'un jeu en mouvement perpétuel associé à un certain équilibre entre attaque et défense. Les règles de temps contribuent à favoriser un jeu spectaculaire et agréable à regarder.

**24 secondes** : l'équipe possédant la balle a 24 secondes pour tirer au panier. Au-delà de ce temps, elle perd la balle.

**8 secondes** : l'équipe qui a la balle dans sa moitié de terrain dispose de 8 secondes pour la faire passer dans la moitié adverse. Le retour dans sa moitié de terrain est interdit.

**5 secondes** : Tout attaquant en possession de la balle a 5 secondes pour faire une action de jeu (passe, dribble ou tir). Cette règle n'est valable que sous pression défensive.

**3 secondes** : lorsqu'une équipe a le ballon, aucun de ses joueurs ne doit rester plus de 3 secondes consécutives dans la zone restrictive de l'équipe adverse.

YA

## José se souvient



Nous sommes en coupe de FRANCE FSGT à PARIS.

Tout se passe bien. On gagne le match. Notre ami José fait un tour dans les vestiaires pour faire un dernier contrôle sur d'éventuels oublis. Le concierge, de son côté ferme la salle avant de s'éclipser. Visiblement, José était la dernière âme vivante. Malgré sa ferveur à tambouriner sur la porte d'entrée du gymnase, personne n'entend. Eh bien oui, il n'est heureusement pas bien gros notre José car il fut contraint de passer par le vasistas d'un bureau s'il ne voulait pas dormir sur place. Il dut ensuite marcher jusqu'à la ligne de métro la plus proche, afin de rejoindre l'hôtel et ses camarades.

Encore une histoire vécue...

anecdote recueillie par SA

### Les rendez-vous club des mois avril à juin 2010

- **samedi 24 avril 2010** -----  
Réunion commission technique  
09:00-11:00 (Dewoitine)
- **lundi 26 avril 2010** -----  
Réunion bureau exécutif  
12:30-14:00 (Restaurant entreprise)
- **lundi 3 mai 2010** -----  
Réunion bureau  
19:00-21:00 (Dewoitine)
- **samedi 29 mai 2010** -----  
Réunion commission technique  
09:00-11:00 (Dewoitine)
- **lundi 31 mai 2010** -----  
Réunion bureau exécutif  
12:30-14:00 (Restaurant entreprise)
- **lundi 7 juin 2010** -----  
Réunion bureau  
19:00-21:00 (Dewoitine)
- **samedi 26 juin 2010** -----  
Réunion commission technique  
09:00-11:00 (Dewoitine)
- **lundi 28 juin 2010** -----  
Réunion bureau exécutif  
12:30-14:00 (Restaurant entreprise)



### Les cancans de nos Babies

Nous avons interviewé nos « Babies » : Emilie, Tim, Emile, Edouard, Alexis et Marius – **stop** – Tous ont répondu unanimement qu'ils étaient contents de se retrouver tous les samedis matin pour jouer au basket et partager un moment de jeux entre copains – **stop** – Ils apprécient le goûter en fin d'entraînement que les parents apportent à tour de rôle – **stop** – Ils trouvent les entraîneurs «très gentils mais quand on ne fait pas bien les exercices, ils crient, ça nous énerve », je cite Emile, 6 ans – **stop** – Quant à Edouard et Alexis, eux, ils souhaitent des matchs contre les parents pour leur « mettre une raclée » – **stop** – Et tous comptent revenir la saison prochaine – **stop**



**Le saviez-vous ?  
Dernier Match de la Saison :  
bientôt l'Eté !**

**Solution du Quiz en page 3 : A3 B3 C1**